



Pakiet kobiet w ciąży



Zadbaj o siebie w trakcie ciąży Seria 2 spotkań dobranych do Twoich potrzeb. Zaczynamy w 2 trymestrze (około 20-23 tygodnia ciąży lub wcześniej, decyzja należy do Ciebie). Kolejne spotkania dobierane są indywidualnie.

Benodi



Co oferuje pakiet?

- fizjoterapię/masaż ciążowy
- kinesiotaping
- fizjoterapię uroginekologiczną
- wskazówki co lubi a czego nie lubi Twój kręgosłup w ciąży
- zestaw ćwiczeń, które możesz wykonywać sama w domu
- Ty decydujesz czy nasze spotkanie będzie godzinnym masażem czy treningiem wzmacniającym

Benodi



Jakie są korzyści pakietu?

- plan dobierany jest indywidualnie,
- od pierwszego spotkania jesteś przypisana do jednej, “Twojej” fizjoterapeutki, która jest do Twojej dyspozycji
- jesteśmy w ciągłym kontakcie, gdy pomiędzy spotkaniami masz pytania, wątpliwości śmiało możesz do nas zadzwonić lub napisać

Benodi



Cena pakietu

**Pakiet 2 spotkań kosztuje 480 zł,
każde spotkanie trwa 1h.**

Informacje i zapisy

**dominika@benodi.com,
tel. 508 659 602**

www.benodi.com

Benodi